

Темы для беседы

Рекомендуемый возраст: 6-8 лет

Дебора Бодин Коэн

«Нахшон, который боялся плавать»

Автор занятия: Татьяна Шульц



Волшебное море

Пасхальная история повествует об освобождении евреев из-под гнёта египетского фараона. Она также даёт возможность порассуждать, что такое свобода и что может её ограничивать. Ведь наши страхи порой держат нас не слабее, чем цепи.

Темы для обсуждения с ребенком:

1. В книге говорится, что Нахшон был храбрым. Какие храбрые поступки он совершал?
2. Однако Нахшон боялся воды. Расскажи, боишься ли ты чего-либо? Если да, то что пугает тебя больше всего?
3. Как тебе кажется, почему люди просто не убежали от фараона?
4. Как страхи могут мешать чувствовать себя свободным?
5. Почему фараон разрешил Моше увести народ Израиля?
6. Какой момент в книге показался тебе самым важным? Почему?

Рекомендуемые занятия по книге:

1. Пластилин от страхов

Цель: развитие воображения и поиск способов бороться со страхом.

Потребуется целая коробочка пластилина.

Инструкция:

– Слепи героя, который очень сильно чего-то боится. Пусть он с твоей помощью расскажет, чего он боится и что ещё, кроме страха, чувствует. Может быть, беззащитность, беспомощность или грусть? Смотри, у тебя есть ещё почти целая упаковка пластилина и ты можешь придумать что-то такое, что поможет твоему герою перестать так сильно бояться. То, что ты слепишь, должно не просто защитить его. Важно, что оно должно сделать героя сильнее! Он сам перестанет бояться благодаря твоей помощи. Попробуем вылепить как можно больше способов преодолеть страх.

Далее взрослый может придумать и свои способы и помочь ребёнку.

– Когда в следующий раз тебе станет страшно, представь, что у тебя есть пачка пластилина для себя.

2. Волшебное море

Цель: повышение чувствительности к собственным желаниям и эмпатии.

Темы для беседы

Рекомендуемый возраст: 6-8 лет

Дебора Бодин Коэн

«Нахшон, который боялся плавать»

Автор занятия: Татьяна Шульц



Инструкция:

– Когда Моше поднял посох к небесам, море расступилось. Представь себе, что там было на дне моря, по которому шли люди. Наверное, кораллы, камушки, морские растения? Нарисуй морское дно. А теперь представь, что, кроме всего этого, на дне лежало что-то очень важное и ценное. Что-то волшебное, что сделало бы счастливыми большинство людей на Земле. Это мог быть волшебный предмет или просто что-то важное, ценное. Расскажи, что бы это могло быть, и нарисуй. А теперь подумай, расскажи и нарисуй, что могло бы сделать счастливее тебя. А что – твоих родителей?