

Маленькие большие важности

Задумывались ли вы когда-нибудь о том, что нас окружают вовсе не простые предметы, существа, явления...? Что для чего-то большого обязательно нужно много-много маленького? Что даже если взять самые-самые простые и маленькие предметы, они состоят из еще более мелких деталей, молекул, атомов, крепко связанных между собой? И так до бесконечности... Так же и с любым живым существом – все их умения и возможности состоят из многих маленьких преимуществ. Например, слон не боится жары и других зверей, может срывать плоды, висящие высоко, и опрыскивать себя водой, потому что у него есть длинный хобот и большое тело с толстой кожей; тигр такой сильный и смелый, потому что у него крепкие мышцы, быстрые лапы и большие клыки. А на что способны были бы тигры, имея только клыки, но при этом слабые лапы, или наоборот, если бы у них были только лапы, а клыков не было совсем? То-то, все качества «работают» сообща, как бы в команде, дополняя друг друга и превращая тигра в сильного хищника. А что уж говорить о таком сложном и серьезном существе, как человек! Сколько всего маленького, но очень важного есть в нём? Чтобы вырастать здоровым, нужны правильные наборы полезных веществ в организме, прочные мускулы, хорошее зрение, слух и ох, сколько всего ещё!!! Даже большой ум можно вырастить, если каждый день собирать много маленьких полезных знаний и тренировать умения. Куда сложнее всё с характером! Вот тут придется усерднее поработать и маленькие детали коллекционировать, как сокровища. Ведь чтобы добиться успеха и признания, не поможет умение хвастаться каким-то одним своим качеством. Мудрее будет ценить свои маленькие достоинства и достижения и постоянно пополнять их запасы. Так случилось с самой маленькой горой Синай в нашей истории. Её скромность оказалась самым большим достоинством перед другими хвастливыми подругами.

Как это всё связывается? Давайте выполним на первый взгляд очень простое, но хитрое задание, и мы сможем наглядно убедиться, что настоящие крепкие горы (наши успехи) собираются из маленьких простых, но очень важных веществ (качеств и умений). Мы будем собирать их по крупинкам, превратимся в археологов или кладоискателей, кому как нравится. А «по дороге» поиграем в полезные ассоциации. Поехали!

Примечание: Этот эксперимент можно провести в любом месте – в квартире, на даче, в лесу, на море, в гостях... только мелочи наши ископаемые будут разного характера.

Нам понадобится: внимание, терпение, время, фонарик и лупа (если плохая видимость и всё это есть под рукой), ровная поверхность, желательно, без рисунка (чтобы было видно

на ней мелкие предметы), на выбор – фотокамера или бумага с карандашами /мелками/ красками/ кисточками (в зависимости от возможностей и желания).

Ход эксперимента.

Наша задача - найти множество **самых простых вещей и вещей, мелочей и деталей**, которые практически каждый день попадают нам под руку, используются почти автоматически, то есть мы даже не задумываемся, какие они на самом деле важные. Отправляемся на поиски клада! Подойдёт всё: спички, верёвки, пуговицы, пробки, крышки, гвозди, резинки, салфетки, пластырь, бумажные стикеры, фольга, плёнка, кусочки ткани, нитки, деревянные палочки, ватные диски, шнурки, монетки, прищепки, невидимки, простые карандаши, одноразовые ложки, трубочки, шпильки, проволока, скотч, мелки, кисточки, булавки, пакетики, шишки, кораллы, камушки всех видов и даже макароны) и так далее.

Предметы должны быть небольшого размера и не очень объёмные.

Не забудьте прихватить лупу и фонарик, так мы будем больше похожи на настоящих детективов или учёных.

Собрали? А теперь давайте разберём наш клад и поиграем – будем мыслить аналитически и креативно, разбирая каждый предмет по отдельности и потихоньку собирая их вместе. Доставая каждую мелочь, отвечаем на хитрые вопросы – что полезного в этой вещи? С каким качеством человека можно её сравнить?



Например (маленькие подсказки):

Спичка – такая маленькая, а сколько она может! С помощью одной спички можно спастись от голода и холода, можно исполнить заповедь, зажигая свечи Шаббата, спичка дарит нам свет и тепло, ощущение уюта (можно развивать и дальше). А если это качество человека? Это умение зажечь искорку радости в любой ситуации и в любой компании, дарить тепло, греть своей любовью и т. д. Хорошее это качество, как вы считаете?

Нитка (нити) – тонкие, но довольно крепкие, с их помощью сшиваются детали одежды, которую мы носим, благодаря чему не мёрзнем и модничаем. Нитками можно создавать целые картины, соединять предметы и даже выдернуть зуб или вынуть занозу. Что в человеке нам это напоминает? Способность собирать знания, связывать события, знакомить людей друг с другом, мирить тех, кто поссорился... Нужно ли это качество, по-вашему?

Гвоздь – очень крепкий и просто необходимый в доме и в строительстве «малыш». На нём столько держится! (Что именно? Перечислите). Посмотрим шире: с помощью гвоздей наш дом наполняется красотой и становится удобным – с картинами, полками, вешалками и т. д. (давайте пофантазируем!). Какое качество в человеке напоминает нам этот железный герой? Стойкий характер, умение выдерживать трудности, пробивать себе дорогу...

Простой карандаш – лёгким прикосновением грифель оставляет за собой след, им



можно отметить важные точки, начертить фигуры и чертежи целых зданий и улиц, он помогает решать задачи, записывать мысли, рисовать картины, а если включить креативное мышление, то с помощью карандаша можно делать причёски, поделки, макеты и много чего ещё. Несмотря на то, что он такой серый и почти незаметный, он такой полезный! С каким качеством ассоциируется карандаш? Моя ассоциация – скромный, но очень трудолюбивый человек, который старается всё запомнить, зафиксировать, оставить после себя след добрых дел и поступков. А у вас?

Кусочек ваты или ватный диск – незаменимый помощник для врачей, а также для женщин, которые любят ухаживать за своей кожей, и для детей, любящих разные необычные поделки и творчество. Вата мягкая, хорошо впитывает влагу, приходит на помощь при ранках, царапинах и т. д. А ещё она очень лёгкая! Что это за человек? С мягким характером, чувствительный, лёгкий на подъём.

Продолжаем так с каждым (ну или почти!) предметом, складывая их вместе, пока из них не соберётся внушительная горка.

Смотрите, из этих мелочей получается серьёзная вершина, хотя по отдельности они кажутся малюсенькими и незначительными. Так из разных маленьких, но важных качеств и собирается настоящая большая сильная личность, а маленькие шаги-старания приводят к большому и крепкому успеху!

Мы, конечно, можем придумать, как соединить всю готовую конструкцию, но зачем? Намного интереснее устраивать этот эксперимент снова и снова, находя и собирая новые важные мелочи и каждый раз превращая их в новые вершины. К тому же желательно вернуть вещицы на место, чтобы они могли ещё послужить и принести свою пользу.



Игры

Рекомендуемый возраст: 4-5 лет

Барб Розенсток «Самая маленькая гора»

Автор занятия: Лилия Постолова и София Пономаренко



А чтобы сохранить эти шедевры на долгую память, есть как минимум пара способов:

1. Сфотографируйте вашу маленькую большую горку;
2. Зарисуйте её, чем вам больше нравится – цветными карандашами, мелками, красками...

К тому же это ещё и неплохая арт-терапия, ваш личный маленький виммельбух (это такая картина с большим количеством мелких деталей).

Вот такие виммельбухи получились у двух чудесных девочек 😊!



Вы – настоящие герои!