

«Самое трудное слово» — добрая книга о том, что совершённая ошибка — это не конец отношений, что всё можно исправить, и иногда для этого достаточно просто извиниться. Поможет детям, которые изо всех сил стараются быть идеальными и никогда никому не вредить.

Темы для обсуждения с ребёнком

1. Как тебе показалось, какая это книга: веселая, грустная, капризная, злая или какая-то ещё?
2. Почему слово «прости» Бог назвал самым трудным?
3. Зачем люди извиняются друг перед другом?
4. А какие слова трудно произносить тебе? Почему, как ты думаешь?
5. Как ещё можно было бы помочь птице Зиз в данной ситуации?

Рекомендуемые задания по книге

«Прощение»

Цель: развитие способности просить прощения, установление более близкого и доверительного контакта друг с другом.

Упражнение выполняется вместе со взрослым.

Ребёнок и взрослый берут по листу бумаги. Им нужно сосредоточиться и вспомнить любую ситуацию, за которую стоило бы извиниться друг перед другом, но извинений не было или их было недостаточно. Нужно изобразить на бумаге эту ситуацию так, чтобы на рисунке были её основные участники.

Затем кто-то первым объясняет то, что изображено на бумаге. Потом на рисунке у «своего» героя приписывает слово «Прости», как в комиксе. Второй участник «отвечает» на том же рисунке так, как ему хочется ответить. Далее каждый прислушивается к своим чувствам и рассказывает о них другому.

После этого нужно написать на листе бумаги слово «Прости». Отдать его другому участнику, глядя ему в глаза. Второй отвечает на это так, как сочтёт нужным. Обмен чувствами.

Третье извинение происходит вслух и с объяснением, за что именно извинения приносятся. Снова — реакция, обмен чувствами.

После этого участники обсуждают, как менялось их чувства и отношение к ситуации от раза к разу. Как просить прощения было легче, каково это — принимать извинения.

Затем участники меняются ролями.

«Трудность сказанного»

Цель: прийти к большей осознанности, честности и прямоте взаимодействия с окружающими.

Игра для двух и более человек.

Возьмите небольшие куски бумаги или бумажные карточки и на каждой напишите о том, о чём вам трудно говорить людям. Постарайтесь, чтобы каждый участник сделал не менее 10-12 карточек.

После этого прочитайте написанное вслух, обсудите, насколько они совпадают у разных участников и почему говорить о тех или иных вещах трудно.

Разделите карточки по группам, исходя из того, почему они являются трудными для обсуждения. Например, страх обидеть другого, страх глупо выглядеть, лень и др.