

Темы для беседы

Рекомендуемый возраст: 4-5 лет

Лея Рашель Берковиц

Барб Розенсток «Самая маленькая гора»

Автор занятия: Татьяна Шульц



Найдёшь, если доверишься

Книга повествует о том, как Бог выбирал гору, с которой хотел даровать заповеди людям. Горы спорили и толкались, и лишь гора Синай, самая маленькая из них, не пыталась казаться лучшей, она просто была самой собой и верила в то, что Бог сам примет верное решение. Читая и обсуждая книгу с ребёнком, можно коснуться таких важных тем, как доверие, конкуренция, смирение, скромность. Это одна из тех ценных книг, внешний смысл которых доступен детям, но спустя годы они смогут увидеть в них нечто более глубокое.

Темы для обсуждения с ребенком:

1. Каким образом Бог решил объединить людей?
2. О чём думали горы, когда Бог сказал, что выберет одну из них?
3. Зачем горы стали танцевать и рассказывать, что в них самое лучшее?
4. Когда Бог выбирал гору, что ему было важно?
5. Какую бы гору выбрал ты и почему?
6. Как считаешь, что чувствовала гора Синай, когда выбрали именно её?
7. Бывало ли в твоей жизни, когда ты очень хотел, чтобы выбрали тебя? Как ты вёл себя в этот момент?
8. Что тебе больше всего понравилось в этой книге?

Рекомендованные занятия по книге:

Какая я гора?

Цель: Повысить осознанность ребёнка в отношении собственных способов поведения и преподнесения себя другим.

Инструкция: «Давайте играть в театр! В нашем спектакле есть всего два актёра. Один будет в роли Бога, а второму придётся исполнить все остальные роли – каждой из гор». Предлагаем сначала разыграть небольшой спектакль, в котором вы будете горами, а ребенок в роли Бога станет выбирать, какая гора окажется достойной. Пусть он смотрит на все горы доброжелательно, но особое внимание обратит на гору Синай. Постарайтесь разыгрывать роли, максимально подчёркивая скромность, смиренность горы Синай и хвастовство остальных гор.

Затем поменяйтесь ролями. Чтобы задание стало больше личностным, чем театральным, попросите ребёнка импровизировать и придумывать, как могли бы вести себя разные

Темы для беседы

Рекомендуемый возраст: 4-5 лет

Лея Рашель Берковиц

Барб Розенсток «Самая маленькая гора»

Автор занятия: Татьяна Шульц



другие горы-хвостуны. Пусть попробует покрасоваться, называя свои собственные сильные стороны. А потом постарается понять, как он сам ведёт себя в похожих ситуациях и сыграет сам себя. В конце ребёнку нужно разыграть роль горы Синай. После такой сценки проведите с ребёнком обсуждение:

Какой горой было быть интереснее всего?

Кого разыгрывать было трудно или неприятно?

Сложно ли было понять, какой горой был бы ты сам(а)?

Постарайтесь помочь ребёнку прожить опыт хвостовства и опыт доверия ситуации. Ведь на самом деле в хвостовстве много энергии и часто выбирают тех, кто громче кричит. Но если речь заходит о серьёзном выборе, важно то, что ты представляешь из себя на самом деле и то, насколько важно это для выбирающего.

Найдёшь, если доверишься.

Цель: работа с доверием.

Для этой игры нужно приготовить маленький подарок ребёнку и спрятать его в каком-то отдалённом от вашего местоположения углу.

Прочитайте вслух вступление: «Где-то в квартире (доме) спрятан подарочек. Но ты сможешь его найти, только если доверишься мне и ни разу не ошибёшься». Завяжите ребёнку глаза. Он должен чётко следовать вашим инструкциям, например: «Один шаг направо, два налево, перешагни небольшое препятствие, сделав шаг вперед, высоко поднимая ногу, шаг назад, вытяни руку вперёд» и так далее. Если ребёнок делает любое движение, даже самое маленькое, не по инструкции, то ему нужно начать с начала. Первая попытка может быть тестовой, для пробы. После обнаружения подарочка он может завязать глаза вам и проделать то же самое. Поверьте, взрослым бывает непросто быть послушными и смиренными – порой даже труднее, чем ребёнку.

В конце игры обязательно обсудите, какие из инструкций удалось выполнить, а какие не удалось; что понравилось и не понравилось; насколько хотелось протянуть руку или сделать шаг, когда тебе ещё не дали инструкцию; как удавалось справляться с собой. Вместе вспомните ситуации из жизни, в которых вам необходимо было довериться ребёнку или ему – довериться вам.