

# Старинный рецепт

## Темы, которые можно обсудить с ребенком:

1. Зачем нужны рецепты? Почему бы просто не готовить «на глаз»?
2. Готовил ли ты когда-нибудь вместе со взрослыми? Что именно?
3. Почему детям в книге было важно приготовить халу именно по бабушкиному рецепту?
4. Находил ли ты когда-нибудь в своей квартире, на даче вещи, которые были у родителей в детстве, или просто очень старые вещи? Расскажи, какие.
5. Какие ты знаешь мучные изделия, кроме халы?
6. Кто из старичков в книге тебе понравился больше других и почему?

## Рекомендуемые задания по книге:

### Старинный рецепт

*Цель: привить ребенку чувство причастности, соединения с корнями, предками; повышение его интереса к близким.*

Ребенку понадобится помощь взрослого для реализации предлагаемого проекта.

Инструкция: «Возьми блокнот или тетрадь и подойди к каждому взрослому в семье. Попробуй выяснить, какое блюдо этот взрослый очень любил готовить в детстве. Запиши рецепт блюда, делая рисунки продуктов, попроси взрослого самостоятельно записать, сколько граммов продукта необходимо. Далее нарисуй, что нужно смешать, поджарить и пр., чтобы приготовить блюдо. Пусть в твоём блокноте будет как можно больше рецептов твоих близких людей. Попроси родителей помочь тебе приготовить хотя бы одно из этих блюд. Когда вы за семейным столом будете есть это блюдо, поговорите о том, зачем нужно знать, что любили готовить твои родители, бабушки, дедушки. И зачем узнавать об их жизни в детстве, в прошлом».

### Веселая бабушка

*Цель: проигрывание ролевых моделей, развитие воображения, артистичности ребенка.*

Взрослый говорит ребенку следующий текст: «Покажи, каким бы ты был, если бы тебе был один годик и ты бы только научился ходить. Каким бы ты был, если бы был котом. Какой бы ты был девочкой (мальчиком). Каким бы был взрослым мужчиной-художником. Взрослым дворником. А теперь покажи, каким ты будешь старичком (старушкой)». В какой-то момент игры можно обсудить с ребенком, что задача – не просто показать кота или старичка, а попробовать понять именно о себе – каким бы он, именно он, был в этой роли.