

Мицва велит всем зверям, не теряя времени зря, помогать тем, кому нужна помощь, замечать тех, о ком надо позаботиться, и собираться в теплом семейном кругу. Книга учит детей так же делать добро друг другу и окружающим.

Темы для обсуждения с ребёнком:

1. Кто в книжке самый добрый? Почему ты так думаешь? Найди его, пожалуйста, и покажи.
2. Что означает закон мицва?
3. Какие бывают добрые поступки?
4. Кому бы ты хотел помочь или помочь?
5. Какая картинка тебе понравилась больше всего?

Рекомендуемые задания по книге:

1. Дорога добра

Цель: развитие желания делать добро окружающим людям.

Нарисуйте для ребенка разные сюжеты с хорошими поступками на нескольких небольших листках бумаги и переверните их – изображения сначала нужно спрятать. Постарайтесь, чтобы добрые дела относились к разным сферам жизни ребенка, а также – чтобы их выполнение было доступно ребенку. Ребенок выбирает любую бумажку и должен пойти и сделать что-то хорошее, что на ней изображено. Важно, чтобы ребенку в этот момент хотелось играть в такую игру и чтобы задание было не трудно выполнимым: помыть после обеда свою тарелку, улыбнуться бабушке и обнять ее и пр. В конце было бы здорово сделать что-то хорошее для самого ребенка.

2. Большое сердце

Цель: развитие ощущения своего большого и доброго сердца.

Ребенок садится удобно и закрывает глаза. Взрослый не спеша читает примерно такой текст: "Представь своё сердце, в котором хранятся любовь, доброта, тепло. Почувствуй внутри себя этот мягкий и нежный шарик. И пусть теперь твое сердце растет и наполняет всего тебя. Вот оно стало большим, еще больше. Представь, что оно стало размером с целую машину, а теперь - с целый дом. И даже выросло до горизонта. Пусть это твое сердце дарит добро и радость всем-всем людям в мире. Представляй его подольше, сколько сможешь".

Теперь можно попросить ребенка открыть глаза и нарисовать свое сердце гуашью на листе бумаги. Постарайтесь ничего не исправлять, дать ребенку возможность нарисовать самому – так, как ему представилось.