

# Важные и любимые дела

Каждый день ребенка наполнен множеством интересных и необходимых дел. Чтобы ничего не забыть и не пропустить, давайте вместе сделаем часы для важных и любимых занятий.

Прочитайте вместе с ребенком книжку «Чай с бабушкой». Малышу двух-трех лет надо обязательно объяснить несколько моментов в сюжете. Обратите внимание ребенка на повторяющееся словосочетание «чай в четыре». Что это такое? Четыре – это четыре часа дня, это время, когда бабушка и внучка каждый день пьют чай. Это для них – традиция. Тут будет уместно вместе обсудить с малышом, какие ежедневные приятные традиции есть в его семье (например, читать книжку перед сном, дожидаться папу с работы и т. д.). Обязательно обратите внимание ребенка на экран, с которого смотрит бабушка. Объясните, что они пьют чай не рядом, за одним столом, а на расстоянии, но видят друга при помощи видеосвязи. Было бы хорошо, если есть такая возможность, продемонстрировать ребенку, как это работает (позвонить кому-то по скайпу, например). Расскажите, что такие средства связи позволяют людям быть рядом, сохранять дорогие им традиции, даже если они находятся далеко друг от друга, надо только в нужное время включить компьютер.

Но как же узнать, что пришло время пить чай или готовиться спать? В этом нам помогают часы! Именно по часам девочка и узнает, что наступило время «чая с бабушкой».

Так давайте вместе с ребенком сделаем часы наших любимых и важных ежедневных дел!

Вместе с ребенком сначала составьте список дел, которые обязательно надо выполнить в течение дня. Наверняка малыш вспомнит про завтрак, обед и ужин, а дальше надо выстроить разговор так, чтобы ребенок сам вспоминал, что еще происходит каждый день. Может быть, прогулка? Чистка зубов? Купание перед сном? В каждой семье есть рутинные ежедневные дела. Это важные дела, необходимые.

А есть дела приятные. Без них, конечно, можно прожить день, но с ними веселее и интереснее. Пспрашивайте ребенка, что бы он хотел добавить в список его любимых ежедневных дел? Книжка на ночь, мультик или совместная игра с родителями. А, может быть, ежедневный звонок бабушке? Если у вас есть домашние животные, не забудьте о них. покормить кота – это дело важное, необходимое. А вот найти время поиграть с ним? Может быть, ребенку захочется самому придумать какой-нибудь ежедневный ритуал – это замечательно! Например, каждый день после обеда крепко-крепко обнять маму.

Запишите все ежедневные важные и любимые дела, которые вы вместе с ребенком назвали.

Осталось только собрать наши часы! Из большого листа бумаги вырежьте круг и разделите его на несколько секторов. Обсудив с ребенком порядок ежедневных действий, расположите их на «циферблате». Пусть малыш сам нарисует понятную ему картинку для каждого слова. При помощи кнопки крепим в центр часов стрелку – готово! Осталось только расположить наши часы на видном месте.

Сделав такой простой макет, вы дадите ребенку первое представление о времени, распорядке дня. А также это отличная возможность разбавить ежедневную рутину приятными ритуалами. Поверьте, каждый ребенок будет следить, чтобы мама не забыла поцеловать его после обеда!