

Красивая притча про Янкеля и Иосифа наполнена теплом душевной близости. Два брата обещали отцу заботиться друг о друге. И исполнили обещание сполна, несмотря на то, что они разные, а жизнь не всегда легка. Эта книга из тех, что позволяют ребенку ясно почувствовать свое сердце.

Вопросы, которые можно обсудить:

1. Кто из братьев тебе ближе и понятнее?
2. Бывает ли, что тебе нравится человек, который совсем не похож на тебя?
2. Есть в твоей жизни человек (или люди), о котором ты хотел бы заботиться так же, как один брат о другом? А есть ли люди, которые хотели и могли бы так заботиться о тебе?
3. Как ты думаешь, что почувствовали братья, встретившись на дороге? Почему они заплакали?
4. Что в этой книге удивило тебя больше всего?
5. Как ты думаешь, почему Янкель и Иосиф послушались отца?

Рекомендуемые задания по книге:

1. Путь навстречу

Цель: осознание значимости другого, расширение средств проявления любви и чувства принятия.

Родитель и ребёнок делают это упражнение вдвоём.

Нужно встать на достаточно большое расстояние друг от друга: «Вы оказались далеко друг от друга, вас разделяют горы и поля, моря и реки. И только любовь поможет вам встретиться».

Каждый поочередно делает шаг — пусть ребёнок решит, кто начнёт первым.

Каждый шаг должен быть не больше размера стопы шагающего. Делая шаг должен сказать о чем-то, что ему очень ценно в том, кому навстречу он идёт, но не односложно, а с чувством, от сердца.

Второй отвечает «Спасибо, я услышал тебя», если ему было приятно и чувство было услышано сердцем, или «Милый(-ая), я не слышу тебя», если сказанное показалось формальным, недостаточно искренним.

Задача ребёнка и взрослого — встретиться, подходя друг к другу маленькими шагами любви, а встретившись, обняться и поблагодарить друг друга.

2. Я хочу подарить тебе

Цель: развитие эмпатии, интуиции, смекалки.

В качестве материала для этого упражнения лучше использовать глину, но можно взять и простой пластилин. Участвуют двое.

Тот, кто начинает, придумывает, что ему хотелось бы подарить второму участнику. Первый участник лепит, например, котёнка, пряча его за спиной или в ладонях и при этом объясняя: «Я хочу подарить тебе что-то мягкое, пушистое, живое. Ты это любишь».

Второй молча отворачивается и пытается вылепить предполагаемый подарок.

После того, как лепка окончена, оба участника хором произносят: «Я хочу подарить тебе...» — и показывают друг другу то, что получилось.

Совпало — хорошо, получилось, как в книжке. А если нет — не беда! Игру можно повторить несколько раз, меняясь ролями.