

Семейное время

Шабат – прекрасное время для общения в кругу семьи, не так ли? Например, его можно провести за совместным чтением книги. А ещё в книгу можно играть! Как это? А вот так: мы предлагаем сценарий семейного занятия для родителей и малышей по книге «Раз, два, три – Шабат».

Перед нами книга-песня, книга-стихотворение. После каждого куплета вместе с ребёнком выполните простые действия, направленные на развитие моторики, творческого воображения и логики. Они помогут наполнить личным опытом прочитанные строки и весело провести время друг с другом.

Вам понадобятся:

- пластилин
- листы белой бумаги формата А4 по количеству участников
- цветные мелки (карандаши, фломастеры)
- платки или маски для сна по количеству участников
- непрозрачные стаканы
- лист цветного картона (лучше тёмного оттенка)
- клей ПВА
- ½ стакана соли
- кисть
- акварельные краски (достаточно трёх ярких цветов)
- простой карандаш
- по три монеты любого номинала для каждого участника

1. Плетём «Халу» из пластилина

Приближается шабат,

Рада я, и папа рад.

Мы плетём с ним халы вместе,

Наши три полости теста

Вьются в косу - раз, два, три:

Две с краёв, одна внутри.

Прочитайте первый куплет и предложите ребёнку слепить халу из пластилина: сначала сделать три одинаковых шарика, потом раскатать из них ладошками три полоски.

Игры, творчество

Рекомендуемый возраст: 2-3 года
Наоми Шулман «Раз, два, три – Шабат»

Автор занятия: Анастасия Тарасова



Лепите вместе с малышом! Посчитайте полоски: раз, два, три (этот счёт – важное повторяющееся действие для каждого этапа занятия). Слепив три полоски «пластилин-нового теста», заплетите их в косичку.

2. Рисуем друг другу подарки

*Я возьму карандаши,
Порисую от души!
Будет каждому картинка
На столе, все хороши!
Картинку каждому дари -
Раз, два, три.*

После прочтения второго куплета предложите сделать друг другу подарок: нарисовать портрет. Каждому участнику раздайте бумагу и цветные карандаши или фломастеры. Договоритесь, кто кого рисует. Советуем рисовать быстро, не тратить больше пяти минут. Обменяйтесь подарками (пусть каждому достанется его портрет) и посчитайте, сколько всего получилось рисунков.

3. Дегустация напитков

*Кто вино в шабат не пьёт -
Сок того сегодня ждет.
Рядом с соком винограда
Мы вино поставим рядом,
Каждый для себя бери -
Раз, два, три.*

После этого куплета предложите всем участникам необычную игру: с закрытыми глазами на вкус определить, какой напиток налит в стакан. Для этого заранее подготовьте разные напитки (например, молоко, воду, кефир и персиковый сок) и разлейте их в непрозрачные стаканы. Раздайте всем участникам игры повязки для глаз (платок или маску для сна) и попросите надеть её на глаза или повяжите сами. Ребёнка лучше посадить на колени – так ему будет гораздо комфортнее. Подносите всем участникам стакан с напитком (можно взять одноразовые ложки и каждому давать пробовать из индивидуальной посуды), просите сделать глоток и определить, какой напиток они попробовали. После каждого круга участники приподнимают маски и заглядывают в стакан, чтобы убедиться, что они верно угадали содержимое! При желании дегустацию напитков можно заменить на дегустацию фруктов. Можно определять продукт не только на вкус, но и на запах. Не забудьте в конце посчитать стаканчики: раз, два, три!

Игры, творчество

Рекомендуемый возраст: 2-3 года

Наоми Шулман «Раз, два, три – Шабат»

Автор занятия: Анастасия Тарасова



4. Рисуем свечи

*Свечи выстроились в ряд,
Все в подсвечниках стоят:
Две больших,
Одна поменьше -
Раз, два, три -
Идёт шабат.*

Теперь пора «ставить свечи в подсвечник»! Для этого подойдёт интересная техника рисования солью. Это творческое занятие не оставит равнодушным малыша! Возьмите лист цветного картона. Нарисуйте на нём карандашом или фломастером три свечи с большим пламенем: две большие и одну маленькую, как в книжке. Возможно, ребёнок справится с таким рисунком самостоятельно? Далее малышу нужно по контуру рисунка нанести кистью клей ПВА (если у баночки клея есть «носик», то можно выдавливать прямо через него, не используя кисть). После этого поставьте перед собой пиалу с солью и вместе насыпьте соль поверх рисунка. Когда весь картон будет покрыт солью, аккуратно наклоните рисунок и высыпьте лишнюю соль в пиалу. В результате соль останется только там, где и было задумано – на контуре свечей и пламени. Посчитайте свечи: раз, два, три.

5. «Жмурки»

*С монеткой тянется рука
К коробке с надписью “Цдака”,
Мицва приятна и легка.
Туда монетку просто кинь -
Раз, два, три -
Дзынь-дзынь-дзынь.*

После рисования самое время поиграть во что-то активное: например, в «жмурки». Выбирается ведущий (взрослый), ему завязывают глаза. У всех остальных в ладошках по три монетки, которыми игроки звенят и привлекают внимание водящего. Задача водящего поймать кого-то из игроков, задача игроков – успеть увернуться. В конце можно посчитать монеты: раз, два, три.

6. Зажигаем свечи

*Мы свечи с мамой зажигаем,
Глаза ладонью прикрываем,
А открываем - и сейчас*

Игры, творчество

Рекомендуемый возраст: 2-3 года

Наоми Шулман «Раз, два, три – Шабат»

Автор занятия: Анастасия Тарасова



*Мы видим словно в первый раз
Шабатный свет - смотри, смотри:
Раз, два, три.*

Возьмите рисунок свечей из четвертого задания. Сейчас свечи и пламя – белого цвета. Возьмите акварельные краски и обмакните вместе с ребёнком кисточку в какой-нибудь яркий цвет. Аккуратно прикоснитесь к солевой линии пламени – вы увидите, как цвет растекается по контуру. Используйте разные цвета, они будут очень красиво смешиваться на переходах. Так свечи загорятся ярким пламенем!

7. На руках на «раз, два, три»

*Вот я у папы на руках,
Уже благословили - ах! -
Раз - свечей шабатных свет,
Два - теплом любви согрет
Хлеб шабатный, три - вино.
Ведь так заведено давно!*

Трижды поднимите малыша на руки, считая с ним вместе: раз, два, три.

Что ещё можно успеть сделать, досчитав до трёх? Давайте проверим! Правила игры просты: пока ведущий (взрослый) считает до трёх, надо успеть выполнить его задание. Например: спрятаться под стол, добежать до противоположной стены, сесть на стул, найти в комнате и принести мяч/игрушку, спрятаться, прилечь, сделав вид, будто бы спишь и т. д.

Выполнять все эти задания будет особенно интересно большой компанией: с мамой, папой, бабушками, дедушками, сёстрами и братьями.

Шабат шалом!